

## 2017 年度活動報告

青森県 高坂 大

## 2017 年度活動

- ・東北 B 研修会
- ・東北 B 指導員検定会
- ・青森県スキー協スキー教室
- ・青森県スキー協指導員養成会

足裏切り替えターンがステージⅠからステージⅡへ移行するのに必要なのですが、その必要性が十分に理解されていないと思います。

その理由として、現教程が発表されてから、内向頸ターン→足裏切り替えターン→ベーシックパラレルターンの流れの中で、「足裏切り替えターン」の伝達が不十分だったことがあると思います。（当事者として反省しなければ）

今シーズン青森県スキー協からは 3 名の中級指導員へチャレンジしました。ベーシックパラレルターン、洗練のパラレルターンの指導時に「足裏切り替え」をアドバイスしました。それを実践できる方と出来ない方で合否が分かれてしまいました。滑りとしての理解と、理論としての理解両方を理解できていないと指導員として問題があると感じたシーズンでした。

来シーズンに向けて、現在は新協定への過渡期ではありますが、現教程も新教程も「体軸を傾ける」ことに変わりがないので、指導員研修養成の場面で「足裏切り替えターン」の練習を積極的に行っていきます。